

---

# RESPOSTES SOBRE PERSONES AMB CONDICIONS INTERSEXUALS

---

Traducció adaptada al català per Psicocloud de la guia publicada en anglès per l'Associació Americana de Psicologia

## Què significa intersexualitat?

Una varietat de condicions que condueixen a un desenvolupament atípic de les característiques sexuals físiques s'anomenen col·lectivament com intersexualitat.

Aquestes condicions poden incloure anomalies dels genitals externs, els òrgans reproductius interns, els cromosomes sexuals, o les hormones relacionades amb el sexe. Alguns exemples inclouen:

- Genitals externs que no poden ser fàcilment classificats com a masculins o femenins
- Desenvolupament incomplet o poc comú dels òrgans reproductius interns
- Inconsistència entre els genitals externs i els òrgans reproductius interns
- Anomalies dels cromosomes sexuals
- Desenvolupament anormal dels testicles o dels ovaris
- Excés o insuficient producció d'hormones relacionades amb el sexe
- Incapacitat del cos per respondre normalment a les hormones relacionades amb el sexe

Intersexualitat era originalment un terme mèdic que després va ser adoptat per algunes persones intersexuals. Molts experts i persones amb condicions intersexuals recomanen l'adopció dels trastorns terminis del desenvolupament sexual (DSD). Ells creuen que aquest terme és més precís i menys estigmatitzant que el terme intersexual.

## Són habituals les condicions intersexuals?

No hi ha una resposta simple a aquesta pregunta. Les condicions intersexuals no sempre es diagnostiquen amb precisió, els experts de vegades no estan d'acord sobre exactament el

que es qualifica com una condició intersexual, i agències governamentals no recopilen estadístiques sobre les persones intersexuals. Alguns experts estimen que fins a 1 de cada 1.500 nadons neix amb genitals que no poden ser fàcilment classificats com a masculins o femenins.

## Quins són alguns exemples d'intersexualitat?

- Hiperplàsia suprarenal congènita, en què la sobreproducció d'hormones en la glàndula adrenal provoca la masculinització dels genitals en les dones infants
- Deficiència de 5-alfa-reductasa, en què els baixos nivells d'un enzim, la 5-alfa-reductasa, causen la masculinització incompleta dels genitals en els nadons de sexe masculí
- Insensibilitat parcial als andrògens, en el qual les cèl·lules no responen normalment a la testosterona i a les hormones relacionades, causant masculinització incompleta dels genitals en els nadons de sexe masculí
- Agenèsia del penis, en què els nens homes neixen sense penis
- Insensibilitat completa als andrògens, en el qual les cèl·lules no responen en absolut a la testosterona i les hormones relacionades, causant genitals femenins-que apareixen en els nadons amb cromosomes masculins
- Síndrome de Klinefelter, en què els nens homes neixen amb un cromosoma X

adicional (femella), que sol causar masculinització incompleta i altres anomalies

- Síndrome de Turner, en el qual les dones infants neixen amb un, en lloc de dos, cromosomes X (femenins), que causa anomalies del desenvolupament
- Agenèsia vaginal, en el qual les dones infants neixen sense vagina

## Són les condicions intersexuals sempre evidents en el naixement?

No sempre. Algunes condicions intersexuals fan que els nadons neixin amb genitals que no poden ser fàcilment classificats com a masculins o femenins (anomenats genitals ambigus). Aquestes condicions intersexuals es reconeixen habitualment en el naixement. Les primeres quatre condicions esmentades anteriorment - hiperplàsia suprarenal congènita, deficiència de 5-alfa-reductasa, síndrome d'insensibilitat parcial als andrògens, i agenèsia del penis- són dins d'aquesta categoria. Altres condicions intersexuals, entre les quals s'inclouen les últimes quatre condicions esmentades anteriorment - completa insensibilitat als andrògens, síndrome de Klinefelter, síndrome de Turner, i agenèsia vaginal- en general no donen lloc a genitals ambigus i no poden ser reconegudes en el naixement. Els nadons que neixen amb aquestes condicions s'assignen al sexe consistent amb els seus genitals, igual que altres nadons. Les seves condicions intersexuals pot ser que es facin patents més tard en la vida, sovint al voltant de la pubertat.

## Què passa quan els genitals del nadó no poden ser fàcilment classificats com a home o dona?

Quan un nadó neix amb genitals ambigus, els metges fan exàmens i proves de laboratori per determinar exactament quina condició el nadó té. La determinació del tipus de condició intersexual

és important, pel fet que algunes condicions intersexuals que causen els genitals ambigus (per exemple, certs tipus d'hiperplàsia suprarenal congènita) poden estar associades amb problemes mèdics que poden requerir tractament mèdic o quirúrgic urgent. Com que s'espera que cada un sigui identificable com a home o dona, els pares i familiars dels nadons que neixen amb genitals ambigus volen en general saber quina és la condició de l'infant, de manera que l'assignació sexual pot produir fer-se sense demora.

## Com decideixen els metges i els pares l'assignació sexual en els nadons que neixen amb genitals ambigus?

Una varietat de factors influeixen en aquesta decisió. Els objectius importants en la decisió d'assignació de sexe inclouen preservar la fertilitat en la mesura del possible, assegurar una bona funció intestinal i vesical, conservar la sensació genital, i maximitzar la probabilitat que el bebè estarà satisfet amb el seu sexe assignat en el futur. La investigació ha demostrat que les persones amb certes condicions són més propensos a estar satisfets posteriorment quan són assignats com homes, mentre que les persones amb altres condicions són més propensos a estar satisfets quan són assignats com femelles. Per un altre tipus de condicions, els individus són igualment satisfets amb l'assignació a un o altre sexe, o no hi ha prou informació per fer recomanacions segures. Els metges comparteixen aquesta informació amb els pares dels nadons, com a part del procés de decidir el sexe més apropiat a assignar.

**“Maximitzar la probabilitat que el bebè estarà satisfet amb el seu sexe assignat en el futur.”**

## Els nadons que neixen amb genitals ambigus sempre necessiten cirurgia immediatament?

En general no. A vegades és necessària la cirurgia per corregir les condicions que poden ser perjudicials per a la salut del nadó, però en general no és mèdicament necessari realitzar una cirurgia immediatament perquè els genitals del bebè apareixen més similars als d'home o de dona. Els pares, els metges i les persones intersexuales poden tenir diferents opinions sobre si, com i en quina edat la cirurgia s'ha de realitzar per canviar l'aparença dels genitals ambigus. En aquest moment, hi ha molt poca recerca en investigació per guiar en aquestes decisions.

## Les persones que neixen amb genitals ambigus habitualment estan contentes amb el seu sexe assignat?

La majoria de les persones que neixen amb condicions intersexuales estan feliços amb el seu sexe assignat, igual que la majoria de les persones neixen sense condicions intersexuales

**“La majoria estan feliços amb el seu sexe assignat.”**

també ho estan. En rares ocasions, les persones amb condicions intersexuales troben que el seu sexe assignat no és l'apropiat; aquestes persones a vegades decideixen viure com a persones de l'altre sexe. Pot passar el mateix, per descomptat, en persones sense condicions

intersexuales. Hi ha molt poca informació sobre quines condicions intersexuales, si és que n'hi ha, pot ser que tinguin una major probabilitat d'insatisfacció amb el propi sexe assignat.

## Què passa quan es descobreix una condició intersexual tard?

Les condicions intersexuales descobertes més tardanament sovint es manifesten en l'adolescència primerenca. Un retard o l'absència

de la pubertat pot ser el primer indici que existeix una condició d'intersexualitat. Per exemple, la insensibilitat completa als andrògens pot ser evidents per primera vegada quan una noia no menstrua. El tractament mèdic és de vegades necessari per ajudar que el desenvolupament procedeixi de la manera més normal possible; per a algunes condicions, es pot recomanar un tractament quirúrgic. Moltes condicions intersexuales descobertes tard s'associen amb infertilitat o amb reducció de la fertilitat. El descobriment d'una condició intersexual en l'adolescència pot ser molt angoixant per als adolescents i els seus pares, i pot donar lloc a sentiments de vergonya, la ira o la depressió. Assistir a professionals de salut mental amb experiència sol ser d'utilitat en el tractament d'aquests temes desafiants i els seus sentiments.

## Són les persones amb condicions intersexuales propenses a mostrar comportaments o interessos que són atípics per persones del seu sexe assignat?

Això sembla ser cert per a algunes condicions intersexuales. Per exemple, les nenes amb hiperplàsia suprarenal congènita són una mica més propenses a ser "tomboys" (tendència a tenir comportaments i gustos masculins) que nenes sense una condició intersexual. Les persones amb moltes altres condicions intersexuales no semblen ser més propenses a tenir comportaments o interessos atípics del seu gènere. De vegades els pares o proveïdors de cura es preocupen de que el comportament atípic del seu gènere en un nen o adult amb una condició intersexual indiqui que l'assignació sexual va ser incorrecta. No obstant això, la gran majoria de les persones amb condicions intersexuales, incloses les persones intersexuales que exhibeixen comportaments o interessos més atípics, informen que estan contents amb el seu sexe assignat.

## La intersexualitat afecta l'orientació sexual?

La majoria de les persones amb condicions intersexuals solen ser heterosexuales, però algunes persones amb condicions intersexuals específiques semblen tenir una major probabilitat de ser gais, lesbianes o bisexuals. Tanmateix, la majoria dels individus amb aquestes condicions específiques també solen ser heterosexual.

## A quins reptes s'enfronten les persones amb condicions intersexuals i les seves famílies?

Tan si les condicions intersexuals es descobreixen en néixer o més tardanament, pot ser molt difícil de digerir per a les persones afectades i les seves famílies. La informació mèdica sobre la

intersexualitat i les seves implicacions no sempre són fàcils d'entendre. Les persones amb condicions intersexuals i les seves famílies també poden experimentar sentiments de vergonya, aïllament, ira o depressió. Els pares de nens amb condicions intersexuals de vegades es pregunten quant han de dir als seus fills sobre la seva condició i a quina edat. Els experts recomanen que els pares i proveïdors de cura expliquin als nens intersexuals sobre

la seva condició durant tota la seva vida però d'una manera apropiada per la seva edat. Els professionals de salut mental amb experiència poden ajudar els pares a decidir quina informació és apropiada per a la seva edat i la millor manera

de compartir-ho. Les persones amb condicions intersexuals i les seves famílies també poden beneficiar-se de grups de suport.

## Com puc ser d'ajuda a familiars d'intersexuals, als seus amics o altra gent significant?

- Informeu-vos sobre la condició intersexual específica que té la persona.
- Ser conscient de les vostres actituds sobre temes de sexe, gènere i discapacitat.
- Aprendre com parlar sobre temes de sexe i sexualitat d'una manera apropiada per la seva edat.
- Recordeu que la majoria de les persones amb condicions intersexuals són feliços amb el sexe al qual han estat assignats. No donar per fet que el comportament atípic en el gènere per una persona intersexual reflecteix una assignació sexual incorrecta.
- Treballar per assegurar que les persones amb condicions intersexuals no són objecte de burles, assetjament o víctimes de discriminació.
- Buscar suport, si cal, per ajudar a confrontar els vostres sentiments. Les persones intersexuals i les seves famílies, amics i companys sovint es beneficien de parlar amb els professionals de salut mental sobre els seus sentiments respecte a les condicions intersexuals i les seves implicacions.
- Considerar en assistir a grups de suport, que estan disponibles en moltes àrees per a les persones intersexuals i els seus familiars, amics i companys.

“Quant han de dir als seus fills sobre la seva condició?”

**Copyright © 2006 Associació Americana de Psicologia (American Psychological Association).**

Publicat per l'Associació Americana de Psicologia. Traducció adaptada al català per **PSICO CLOUD** de la guia publicada en anglès per l'Associació Americana de Psicologia. *American Psychological Association. (2006). Answers to your questions about individuals with intersex conditions. Washington, DC: Author.*

[Retrieved from [www.apa.org/topics/lgbt/intersex.pdf](http://www.apa.org/topics/lgbt/intersex.pdf).]