
PERSONES TRANSGÈNERE, IDENTITAT I EXPRESSIÓ

Traducció adaptada al català per Psicocloud de la guia publicada en anglès per l'Associació Americana de Psicologia

Què significa transgènere?

Transgènere és un terme general que engloba a les persones que la seva identitat de gènere, expressió de gènere o comportament no s'ajusta a la que en general està associada amb el sexe assignat al néixer.

La identitat de gènere es refereix al sentit intern d'una persona de ser home, dona, o una altra cosa; l'expressió de gènere es refereix a la forma en què una persona comunica la seva identitat de gènere als altres a través del comportament, vestimenta, pentinats, veu o característiques del cos. A vegades s'utilitza "trans" com a forma abreujada de "transgènere". El terme transgènere és generalment un bon terme per utilitzar, però no tots els que tinguin una aparença de gènere no conforme han de sentir-se identificats com persones transgènere. Les formes en què es parla de les persones transgènere en la cultura popular, l'acadèmia i la ciència esta en constant canvi, especialment en la consciència dels individus, el coneixement i la obertura pel que fa a les persones transgènere i les seves experiències.

Quina és la diferència entre sexe i gènere?

El sexe fa referència al sexe assignat al néixer i és una situació biològica d'un com a mascle o femella, i s'associa principalment amb atributs físics com ara cromosomes, la prevalença de l'hormona, i l'anatomia externa i interna. El gènere es refereix als rols socialment construïts, comportaments, activitats i atributs que una societat considera apropiats per als nens i homes o les nenes i dones. Aquests influeixen en les formes en què les persones actuen, interactuen i se senten sobre si mateixos. Si bé els aspectes

del sexe biològic són similars en les diferents cultures, els aspectes de gènere poden ser diferents.

Diverses condicions que condueixen a un desenvolupament atípic de les característiques sexuals físiques s'anomenen col·lectivament com la intersexualitat.

Han existit sempre les persones transgènere?

Les persones transgènere han estat documentats en moltes cultures i societats indígenes, occidentals i de l'est des de l'antiguitat fins als nostres dies. No obstant això, el significat de la no conformitat de gènere pot variar d'una cultura a una altra.

Quines són les categories o tipus de persones transgènere?

Moltes identitats s'agrupen sota el paraigua del transgènere. El terme transsexual es refereix a les persones que la seva identitat de gènere és diferent al seu sexe assignat. Sovint, les persones transsexuals alteren o volen alterar els seus cossos a través d'hormones, cirurgia i altres mitjans per fer que els seus cossos el més congruent possible amb la seva identitat de gènere. Aquest procés de transició a través de la intervenció mèdica es refereix sovint com el sexe reassignat o el gènere de reassignació, però més recentment també es coneix com l'afirmació de gènere. Les persones que van ser assignats al sexe femení, però s'identifiquen i viuen com homes i alteren o volen alterar els seus cossos a través de la intervenció mèdica per assemblar-se

més a la seva identitat de gènere són coneguts com a homes o transsexuals masculins (també coneguts com 'female to male' de femení a masculí o FTM). Per contra, les persones que van ser assignats al sexe masculí, però s'identifiquen i viuen com dones i alteren o volen alterar els seus cossos a través de la intervenció mèdica per assemblar-se més a la seva identitat de gènere són coneguts com dones o transsexuals femenines (també conegut com 'male to female' d'home a dona o MTF).

Les persones transvestides vesteixen roba que tradicionalment o estereotipadament vesteix gent de l'altra gènere en aquella cultura. Hi ha variació en la forma que es poden transvestir, des d'una peça de roba a transvestir-se completament. Els transvestits solen sentir-se còmodes amb el sexe assignat i no volen canviar-lo. El transvestisme és una forma d'expressió de gènere i no està necessàriament lligada a l'activitat eròtica. El transvestisme no és indicatiu de l'orientació sexual. El grau d'acceptació social de transvestisme varia per a homes i dones. En algunes cultures, un gènere pot donar més llibertat que un altre per a l'ús de roba associada a un gènere diferent.

El terme drag queens es refereix generalment als homes que es vesteixen com a dones amb el propòsit d'entretenir als altres en els bars, clubs o altres esdeveniments. El terme drag kings es refereix a les dones que es vesteixen com els homes amb la finalitat d'entretenir als altres en els bars, clubs o altres esdeveniments.

Genderqueer és un terme que algunes persones utilitzen d'identificar el seu gènere fora de les construccions binàries d'"home" i "dona". Poden definir el seu gènere, en algun punt en un continu entre home i dona, o poden definir com totalment diferents d'aquests termes. Alguns genderqueer no s'identifiquen com transgènere.

Altres categories de persones del transgènere són andrògins, multigènere, gènere no conforme, tercer gènere, i les persones de doble esperit. Definicions exactes d'aquests termes varien de persona a persona i poden canviar amb el temps,

però sovint inclouen una sensació de barreja o alternança de gèneres. Algunes persones que fan servir aquests termes per descriure a si mateixos, veuen conceptes binaris tradicionals de gènere com restrictiu.

Per què algunes persones són transgènere?

No hi ha una única explicació de per què algunes persones són transgènere. La diversitat de les expressions i experiències transgènere va en contra de qualsevol explicació simple o unitària. Molts experts creuen que els factors biològics com les influències genètiques i els nivells hormonals prenatals, les experiències primerenques i les experiències posteriors en l'adolescència o l'edat adulta poden contribuir al desenvolupament de les identitats trans.

Com són de comú les persones transgènere?

És difícil estimar amb precisió el nombre de persones transgènere, sobretot perquè no hi ha estudis de població que precisin i tinguin en compte la varietat de la identitat de gènere i expressió de gènere.

Quina és la relació entre la identitat de gènere i la orientació sexual?

La identitat de gènere i l'orientació sexual no són el mateix. L'orientació sexual es refereix a l'atracció física, romàntica i/o emocional cap a una altra persona, mentre que la identitat de gènere es refereix al seu sentit intern de ser home, dona, o una altra cosa. Les persones transgènere poden ser heterosexuales, lesbianes, gais, bisexuals o asexuals, com les persones no transgènere.

Algunes investigacions recents han demostrat que pot haver-hi un canvi o un nou període d'exploració en l'atracció de parella durant el procés de transició. No obstant

“Les persones transgènere poden ser heterosexuales, homosexuals o asexuals.”

això, les persones transgènere solen romandre sense canvis en aquest sentit després de la transició. Les persones transgènere solen etiquetar la seva orientació sexual amb el seu gènere com a referència. Per exemple, una dona transgènere que se sent atreta per altres dones s'identifica com una dona lesbiana. De la mateixa manera, un home transgènere que se sent atret per altres homes s'identifica com a gai.

Com es pot saber si ets transgènere?

Les persones transgènere experimenten la seva identitat transgènere en una varietat de formes i poden arribar a ser conscients de la seva identitat transgènere a qualsevol edat. Alguns poden rastrejar les seves identitats i sentiments transgènere fins als seus primers records. Ells poden tenir sensacions vagues de “no encaixar” amb persones del seu sexe assignat o desitjos específics a ser alguna cosa que no sigui el seu sexe assignat. Altres prenen consciència de la seva identitat transgènere o comencen a explorar i experimentar el gènere no conforme actituds i comportaments en l'adolescència o més tard en la vida. Alguns accepten els seus sentiments transgènere, mentre que altres lluiten amb sentiments de vergonya o confusió. Els que fan la transició de forma tardana pot ser per problemes d'encaixar adequadament amb el seu sexe assignat i fer front a insatisfacció amb les seves vides. Algunes persones transgènere, transsexuals en particular, experimenten una intensa insatisfacció amb el sexe assignat, les característiques sexuals físiques, o el rol de gènere associats amb el sexe. Aquests individus sovint busquen tractaments d'afirmació de gènere.

Què han de fer els pares si el seu fill sembla ser transgènere o no conforme de gènere?

Els pares poden estar preocupats per un nen que sembla ser no conforme amb el seu gènere per a una varietat de raons. Alguns nens expressen una gran quantitat d'angoixa sobre el seu sexe

assignat en néixer o els rols de gènere que s'espera que segueixi. Alguns nens experimenten interaccions socials difícils amb els companys i adults a causa de la seva expressió de gènere. Els pares s'inquieten quan el que creuen una “fase” no passa. Els pares de nens de gènere no conforme poden haver de treballar amb les escoles i altres institucions per atendre les necessitats particulars dels seus fills i garantir la seguretat dels seus fills. És útil consultar amb salut mental i els professionals mèdics familiaritzats amb les qüestions de gènere en nens per decidir com abordar millor aquests problemes. No és útil forçar el nen a actuar d'una manera d'acord al seu gènere. El suport mutu d'altres pares de nens de gènere no conformes també pot ser útil.

Com fan els transsexuals una transició de gènere?

La transició d'un gènere a un altre és un procés complex i també inclou el pas a un gènere que no és el de home i dona tradicional. Les persones en transició sovint comencen expressant el seu gènere preferit en situacions on se senten segurs. En general treballen per viure a temps complet com a membres del seu gènere preferit fent molts canvis a la vegada. Encara que no existeix una manera “correcta” de transició, hi ha alguns canvis socials comuns que les persones transgènere experimenten: l'adopció del sexe desitjat a través de canvis en la roba i l'arranjament personal, l'adopció d'un nou nom, canvi de designació de sexe en els documents d'identitat (si és possible), l'ús de la teràpia hormonal i/o sotmetre a procediments mèdics que modifiquen el seu cos per ajustar-se a la seva identitat de gènere.

“La transició d'un gènere a un altre és un procés complex.”

El procés o transició de cada persona transgènere és diferent. A causa d'això, molts factors poden determinar com l'individu vol viure i expressar la seva identitat de gènere. Trobar a un professional de la salut mental qualificat que tingui experiència en l'atenció positiva de les persones transgènere

és un primer pas important. Un professional qualificat pot proporcionar orientació i recomanacions d'altres professionals d'ajuda. Connexió amb altres persones transgènere a través de grups de suport i organitzacions de la comunitat transgènere també és útil.

L'Associació Mundial de Professionals per a la Salut Transgènere (WPATH), una organització professional dedicada al tractament de les persones transgènere, publica les normes d'atenció per als Trastorns d'Identitat de Gènere, que ofereix recomanacions per a la prestació de serveis i procediments d'afirmació de gènere.

És el transgènere un trastorn mental?

Un estat psicològic es considera un trastorn mental només si li produeix angoixa o discapacitat significativa. Moltes persones transgènere no experimenten el seu gènere com angoixant o discapacitant, el que implica que la identificació com transgènere no constitueix un trastorn mental. Per a aquestes persones, el problema important és trobar els recursos econòmics, com ara assessorament, teràpia hormonal, procediments mèdics, i el suport social necessari per expressar lliurement la seva identitat de gènere i reduir la discriminació. Hi ha molts altres obstacles que poden conduir a l'angoixa, com la manca d'acceptació dins la societat, les experiències directes o indirectes de la discriminació, o l'assalt. Aquestes experiències poden portar a moltes persones transsexuals a patir d'ansietat, depressió o trastorns relacionats en major proporció que les persones no transgènere.

Als Estats Units, el pagament del tractament mèdic per les companyies d'assegurances, Medicare i Medicaid ha de ser a través d'un "desordre" que defineixen com una condició de la Classificació Internacional de Malalties (CIE) o en el Manual Diagnòstic i Estadístic dels Trastorns Mentals (DSM-IV). Segons el DSM-IV, les persones que experimenten una intensa i persistent incongruència de gènere poden tenir el diagnòstic de trastorn d'identitat de gènere.

Aquest diagnòstic és altament polèmic entre alguns professionals de la salut mental i les comunitats transgènere. Alguns sostenen que el diagnòstic patologitza inapropiadament el transgènere i ha de ser eliminat. Altres sostenen que és indispensable mantenir el diagnòstic per garantir l'accés a l'atenció.

Quins tipus de discriminació enfronten les persones transgènere?

Les lleis contra la discriminació en la majoria de ciutats i estats dels EUA no protegeixen les persones transgènere de la discriminació per identitat de gènere o expressió de gènere. En conseqüència, les persones transgènere a la majoria de ciutats i estats s'enfronten a la discriminació en gairebé tots els aspectes de les seves vides. El Centre Nacional per a la Igualtat Transgènere i el Grup de Gais i Lesbianes Nacional va publicar un informe en 2011 titulat "la injustícia en tot moment", el que va confirmar la discriminació generalitzada i greu que enfronten les persones transgènere. D'una mostra de prop de 6.500 persones transsexuals, l'informe va trobar que les persones transgènere experimenten alts nivells de discriminació en l'ocupació, l'habitatge, la salut, l'educació, els sistemes jurídics, i fins i tot en les seves famílies.

“la discriminació és un fenomen generalitzat.”

Les persones transgènere també poden tenir identitats addicionals que poden afectar els tipus de discriminació que experimenten. Aquestes identitats addicionals poden ser la raça, minories ètniques o religioses, persones d'estatus socioeconòmic més baixos, amb discapacitat, joves i persones grans transgènere. Experimentant la discriminació pot causar una quantitat significativa d'estrès psicològic.

Segons l'estudi, mentre que la discriminació és un fenomen generalitzat en la majoria de les persones transgènere, es especialment sever l'anti-transgènere quan va acompanyat del racisme.

Moltes persones transgènere són el blanc de crims d'odi. Ells també són víctimes de discriminació subtil -que inclou tot, des de mirades o mirades de desaprovació o molèsties per les preguntes invasores sobre les parts del cos.

Com puc fer de suport a les famílies i amics de persones transgènere?

- Informeu-vos sobre qüestions transgènere llegint llibres, assistint a conferències, i consultant amb experts transgènere.
- Ser conscient de les vostres actituds relatives a les persones amb aspecte de gènere o comportament no conforme.
- Saber que les persones transsexuals poden ser membres de diversos grups d'identitat sociocultural (per exemple raça, classe social, religió, edat, discapacitat, etc) i no hi ha una manera universal de ser transsexual.
- Feu servir noms i pronoms que siguin apropiats per a la presentació del gènere de la persona i la identitat, en cas de dubte, pregunteu.
- No feu suposicions sobre l'orientació sexual de les persones transgènere, el desig per al tractament hormonal, o altres aspectes de la seva

identitat o dels plans de transició. Si tens una raó per voler-ho saber (per exemple, ets un metge durant la realització d'un examen físic necessari o ets una persona que està interessada amb sortir amb algú que has sapigut que és transgènere), pregunta.

- No cal confondre la no conformitat de gènere amb ser transgènere. No totes les persones que es veuen andrògines o no conformes se les pot indentificar com a transgènere o amb desig de dur a terme un tractament d'afirmació de gènere.
- Obtenir ajuda en el processament de les vostres pròpies reaccions. Pot portar el seu temps a acostumar-se a veure algú que coneixes bé en transició. Tenir algú proper a tu durant la transició pot ser difícil, especialment per als companys, pares i nens.
- Buscar suport per fer front als teus sentiments. No estar sol. Professionals de la salut mental i grups de suport per a la família, amics i éssers estimats de les persones transgènere poden ser recursos útils.
- Advocar pels drets de transgènere, inclosa la justícia social i econòmica i l'atenció psicològica adequada.
- Familiaritzar-se amb les lleis locals, estatals o provincials que protegeixen les persones transgènere de la discriminació.

Copyright © 2011 Associació Americana de Psicologia (American Psychological Association).

Publicat per l'Associació Americana de Psicologia. Traducció adaptada al català per **PSICOLOUD** de la guia publicada en anglès per l'Associació Americana de Psicologia. *American Psychological Association. (2011). Answers to your questions about transgender people, gender identity, and gender expression. Washington, DC: Author. [Retrieved from www.apa.org/topics/lgbt/transgender.pdf.]*